

ALCOOLISMUL – BOALA SUFLETULUI

de pr. George Aquaro

“Iar Iisus, răspunzând, i-a zis: Fericit ești Simone, fiul lui Iona, că nu trup și sânge ți-au descoperit ție aceasta, ci Tatăl Meu, Cel din ceruri. Și Eu îți zic ție, că tu ești Petru și pe această piatră voi zidi Biserica Mea și porțile iadului nu o vor birui. Și îți voi da cheile împărăției cerurilor și orice vei lega pe pământ va fi legat și în ceruri, și orice vei dezlega pe pământ va fi dezlegat și în ceruri.” (Matei, 16, 17-19)

Când vorbim despre alcoolism, oare ne aducem aminte de versetul de mai sus? Ar trebui, pentru că Domnul nostru Iisus Hristos a promis cunună și eliberare din păcat și moarte (cu alte cuvinte, iad). Cine poate spune că alcoolismul nu este un fel de iad? Nu produce el suferințe nespuse oamenilor, distruge familii și lasă victimele lui fără speranță?

Dacă Hristos ne-a eliberat din sclavie prin credința mărturisită de Biserică, atunci numai Biserica poate scăpa omul de iadul alcoolismului. Eliberarea spirituală pe care alcoolicul o caută în dorința de a scăpa de patima băutului vine prin Biserică. Nici un creștin nu poate singur, ci numai Biserica în totalitatea ei poate să domine iadul din această lume. Așa încât, tratarea alcoolismului începe și se încheie în Biserică.

Vedeți, alcoolicii care s-au eliberat din băutul fără control, mereu fac referire la învățăturile Bisericii Ortodoxe care i-au ajutat în recuperare. Numai când un alcoolic își recunoaște nevoia de pocăință și de Dumnezeu, așa cum învață Biserica, doar atunci el este pregătit să înceapă procesul recuperării din alcoolism.

Boala spirituală a alcoolismului, ca și alte patimi care tulbură omul căzut, sunt tot așa de incurabile precum și dispoziția noastră spre păcat. Dar Sfinții Părinți ne învață că putem să ne îndepărtăm de păcat atunci când Îl lăsăm pe Dumnezeu să ne vindece patimile.

Programul Național Antidrog (PNA) al Bisericii Ortodoxe Române a lucrat atent pentru a organiza și furniza cursuri pentru clericii și lucrătorii sociali arătându-le cum să folosească învățăturile Bisericii pentru a-i recupera pe alcoolici. Înțelegând alcoolismul din perspectiva învățăturilor Bisericii și nu folosind o viziune seculară, mulți alcoolici din România au descoperit cu bucurie darul abstenenței.

Obsesia băutului se datorează acelei căutări asidue a bucuriei și păcii pe care le putem găsi numai în Dumnezeu. Pentru mulți oameni, suferința vine din cauza separării de Dumnezeu, la care se adaugă vinovăția și rușinea, care îi împinge către băut, ca o formă de eliberare. Oricum, odată ce această alternativă fatală este aleasă în locul unei relații cu Dumnezeu, mai devreme sau mai târziu îl va duce pe alcoolic într-un punct în care nu va mai putea să se oprească din băut chiar dacă el va vrea acest lucru. El va fi un prizonier care și-a aruncat singur cheia eliberării lui.

Conform Evangheliei Sf. Matei, Biserica are puterea de a lega și dezlega păcatele, așa încât putem spune că Biserica este responsabilă pentru eliberarea alcoolicii și pentru învățarea lor cum să se întoarcă către Dumnezeu prin pocăință și smerenie. Programul Național Antidrog împlinește această poruncă divină prin autoritatea apostolică a Sfântului Sinod al Bisericii Ortodoxe Române, care a autorizat PNA-ul să învețe și să predice Evanghelia persoanelor dependente din România. Când dependenții vor cere ajutor PNA-ului, ei se predau pe ei înșiși Bisericii și Dumnezeului milostiv și iubitor, care le oferă vindecare și eliberare.

Lanțurile alcoolismului se desfac atunci când alcoolicii se dăruiesc lui Dumnezeu. Este ceva ce Dumnezeu nu poate face? El vrea să ne ajute, dar mai întâi noi trebuie să

ne dăruim Lui. Când un alcoolic se dăruiește vieții Bisericii, PNA-ul îl va ajuta să descopere calea abstenenței.

Ce este Programul Național Antidrog?

Foarte simplu, este o cale spre recuperare din patimi (dependențe), folosind practica ascetică a Bisericii care, încă din vechime, s-a organizat în așa fel încât să vină și astăzi în întâmpinarea nevoilor alcoolicilor din întreaga lume. Nu e nevoie să viețuiești într-o mănăstire pentru a duce o viață ascetică. Toți creștinii cunoaștem ascetismul: postim, ne rugăm, facem acte de milostenie, îi ajutăm pe ceilalți, ne căim și ne mărturisim păcatele. În timp ce o persoană obișnuită face acest lucru pentru simplu fapt că vrea să le facă, alcoolicul află că pentru el aceste lucruri nu sunt o opțiune. Ele sunt obligatorii pentru ca el să supraviețuiască. Numai prin harul lui Dumnezeu un alcoolic poate scăpa de sub dominația alcoolului.

PNA-ul este, mai presus de toate, un program practic de implementare a învățăturilor Bisericii în viața de zi cu zi. Alcoolicii învață astfel nu doar să-și recunoască păcatele, dar și să analizeze mai profund acele frici care au controlat acel comportament. Numai atunci când credința în Dumnezeu vindecă acele frici, alcoolicii se vor elibera de poverile lor.

România este un popor religios, spiritual. Oamenii acestui popor au o profundă sensibilitate pentru harul și iubirea lui Dumnezeu. Tocmai din acest motiv alcoolismul este o problemă atât de persistentă. Oamenii tânjesc după mila și dragostea lui Dumnezeu. Ei caută mereu harul și pacea Sa. "Invadează" mănăstirile și umplu bisericile căutându-L. În același timp, alții cad în capcana sticlei, din același motiv.

Alcoolicii nu sunt răi. Ei sunt ca oricare alte persoane care Îl caută cu stăruință pe Dumnezeu. În timp ce comportamentul lor este păcătos, noi trebuie să înțelegem că ei sunt la dispoziția diavolului până în clipa când se vor decide să urmeze învățăturile Bisericii și să se predea lui Dumnezeu.

Noi, credincioșii Bisericii suntem obligați nu doar să-i ajutăm pe alcoolici să se întoarcă la Dumnezeu, dar și să învățăm cum să tratăm această boală spirituală. Am putea descoperi că practicile ascetice ale recuperării alcoolicilor pot să ne ajute și pe noi să ne apropiem de Dumnezeu și să ne eliberăm de alte patimi ca: mândria, îmbuibarea, lenea, pofta trupească, invidia, mânia și lăcomia.

Recuperarea din alcoolism este semnul biruinței lui Dumnezeu asupra păcatului și a morții. Când veți întâlni un alcoolic în recuperare, să știți că aveți în față un bărbat sau o femeie, care a fost schimbat de puterea lui Dumnezeu. Ca unul care a scăpat dintr-un fel de "gulag interior", alcoolicul apreciază mult mai mult viața decât marea majoritate a oamenilor.

Porțile iadului nu vor birui Biserica, nici pe acei alcoolici care cer ajutorul ei.

Autor: Pr. George Aquaro este preot ortodox în Los Angeles, SUA. El activează voluntar în cadrul Programului Național Antidrog al B.O.R. A vizitat România în anul 2007 conferențind în cadrul Programului "Sf. Dimitrie" – Cluj. Pr. George a absolvit Seminarul Teologic Ortodox "Sf. Vladimir" și este autorul cărții "Mort de invidie" în care vorbește despre învățăturile Bisericii cu privire la "Ochiul Rău". Pentru mai multe detalii vizitați: www.ortodoxantidrog.ro și www.prosphora.org

Traducerea și adaptarea: pr. Iulian Negru, coordonator al Programului Național Antidrog